

The background features a stylized illustration. On the right, a male doctor with glasses and a stethoscope around his neck stands with his arms crossed. On the left, a blue, friendly-looking robot with a rounded head and a smiling face is positioned. The background also includes faint, light-colored icons: a donut chart, a clipboard with a checklist, and several server racks. A semi-transparent blue banner with rounded corners is centered across the image, containing the main title and subtitle in a dark blue serif font.

Перспективы интеграции ИИ в клиническую практику психического здоровья

От раннего выявления до реабилитации

Психическое здоровье и психическое расстройство

Психическое здоровье

Состояние благополучия, позволяющее справляться со стрессом, реализовывать потенциал и быть частью общества.

Психические расстройства

Клинически значимое нарушение когнитивной функции, эмоциональной регуляции или поведения с дистрессом.

23 млн

Человек страдает шизофренией
в мире

60%

Пациентов с шизофренией
в российских стационарах

Ожидаемая продолжительность жизни
меньше на

9 лет

Проблемы клинической практики



Отсутствие критериев

Диагноз ставится на основе беседы — никаких анализов для подтверждения болезни не существует.



Ранние стадии

Первые симптомы легко спутать с подростковыми кризисами или поведенческими проблемами.



Психоактивные вещества

Клиническая картина искажается при употреблении пациентом веществ.



Разные классификации

МКБ-10, МКБ-11, DSM-5 создают путаницу в диагностике и лечении.



Гипердиагностика

Ошибочный или нецелесообразный диагноз.

Эксперимент Розенхана, 1973

Первый этап

8 здоровых добровольцев

Госпитализация. Все получили диагноз «шизофрения»

Выписаны с пометкой «ремиссия», но диагноз не снят

Второй этап

Вычислить симулянтов

Ошибочно приняли 41 пациента за симулянтов

Подставных людей не было отправлено вообще

Врачи не могли отличить здоровых от больных. Диагноз создает стигму, влияющую на восприятие пациента.



Современные подходы к лечению

Диагностика

- Клиническое интервью
- Сбор анамнеза
- Наблюдение за пациентом

Лечение

- Фармакотерапия (антипсихотики)
- Психосоциальная реабилитация
- Восстановление навыков
- Помощь в трудоустройстве

❏ **Главная проблема:** Все методы ориентированы на развернутую картину заболевания. Ранняя диагностика практически невозможна.



Потенциал искусственного интеллекта



Раннее выявление

Анализ больших объемов данных для обнаружения признаков на ранних этапах



Точная диагностика

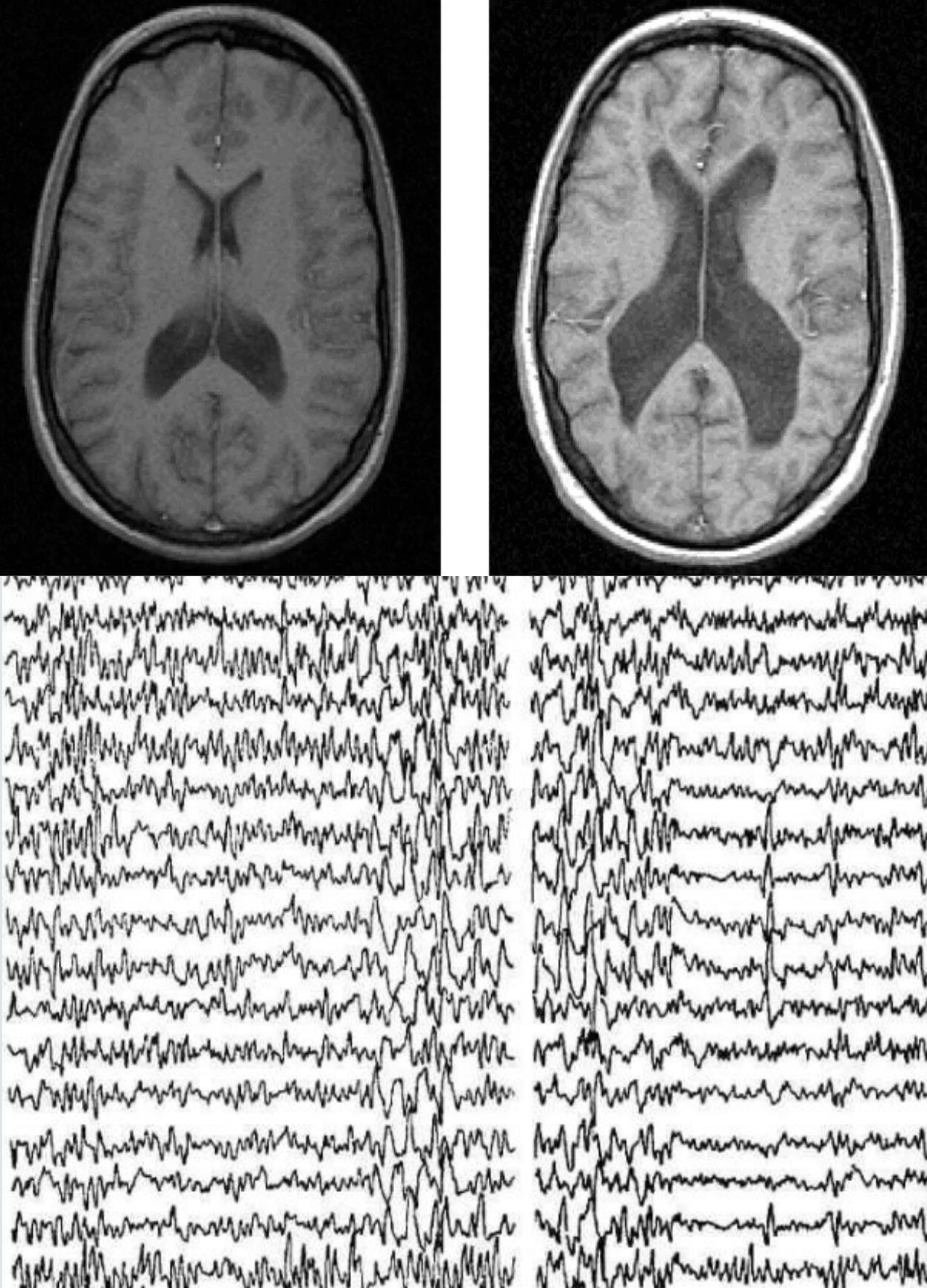
Анализ речи, поведения и снимков мозга для более точной диагностики



Удаленное сопровождение

Контроль пациентов в период ремиссии





Российские разработки ИИ

Научный центр
психического здоровья

В России не
зарегистрировано ни одного
медицинского изделия с ИИ
для психиатрии. Минздрав
требует обязательной
регистрации.

Сколтех и Университет Шарджи

Совместная лаборатория разрабатывает систему
диагностики на основе МРТ, ЭЭГ и генетических
данных при поддержке Российского научного фонда.

01

Сбор данных

МРТ, ЭЭГ, генетическая информация

02

Анализ комбинаций

Поиск связей между факторами

03

Рекомендации врачу

Систематизация данных с обоснованием

Этические аспекты и риски

Российское законодательство классифицирует ИИ-оборудование как медицинские изделия, подлежащие обязательной регистрации (ст. 38 ФЗ № 323-ФЗ). В реестре более 30 изделий с ИИ, но все для анализа рентгеновских снимков.

Утечка данных

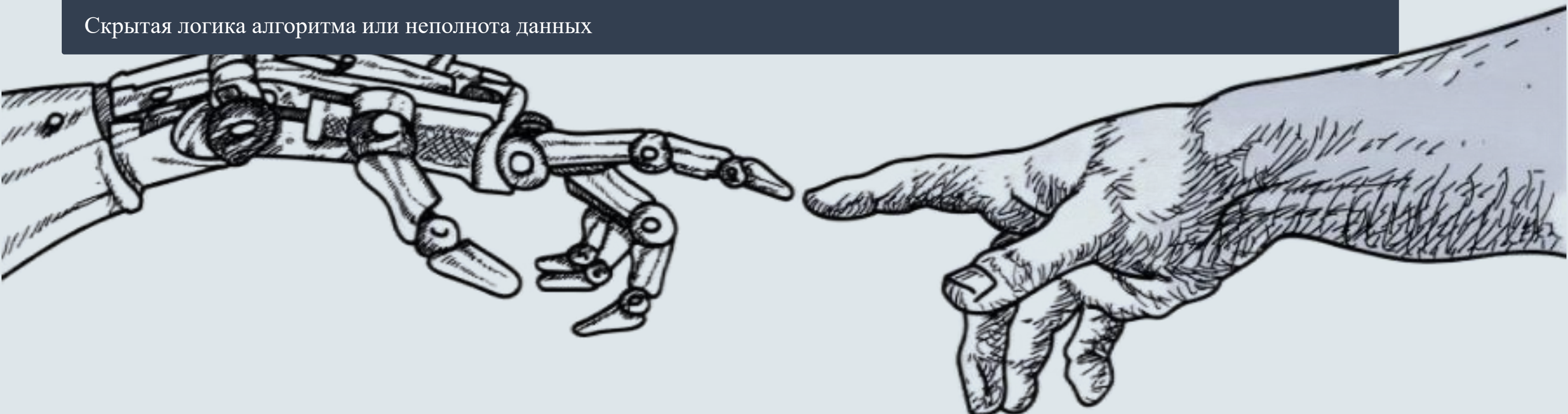
Конфиденциальные данные пациентов

Юридическая ответственность

Неясность при ошибочном диагнозе

Ошибка диагностики

Скрытая логика алгоритма или неполнота данных



Заключение

Современная психиатрия остро нуждается в объективных методах диагностики, так как существующие подходы зависят от субъективного мнения врача и не позволяют выявлять заболевание на ранних стадиях. Искусственный интеллект обладает значительным потенциалом для решения этих проблем — от анализа больших массивов данных до прогнозирования течения болезни и удаленного сопровождения пациентов.